

# Prévention des maladies cardio-vasculaires

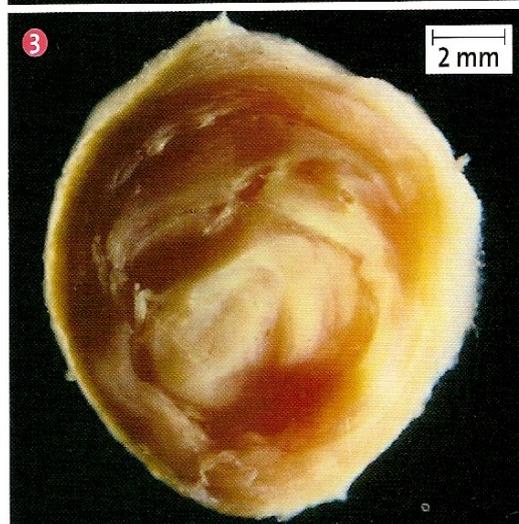
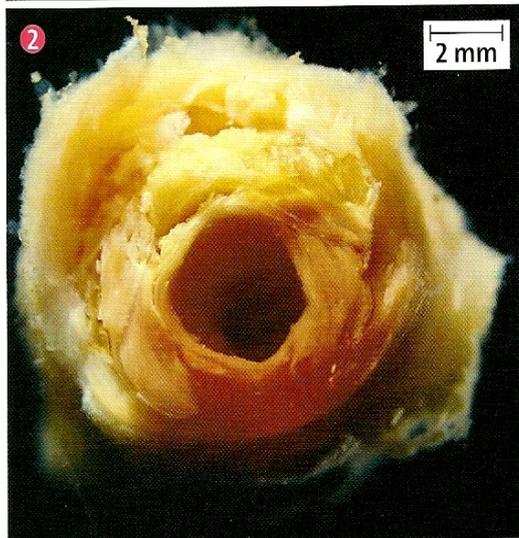
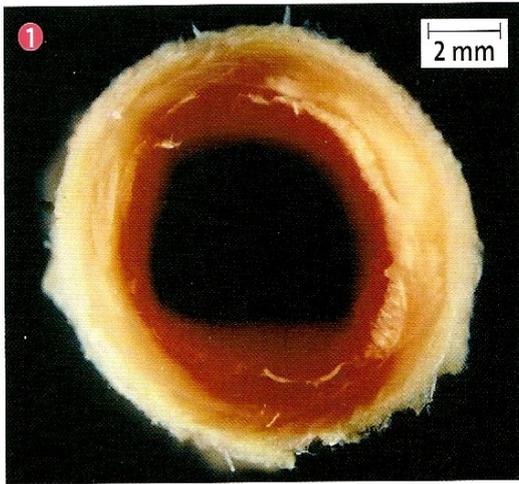
Avec 180 000 décès par an, les maladies cardio-vasculaires sont la première cause de décès en France, principalement chez les personnes de plus de 45 ans.



► *Quels sont les organes concernés?*

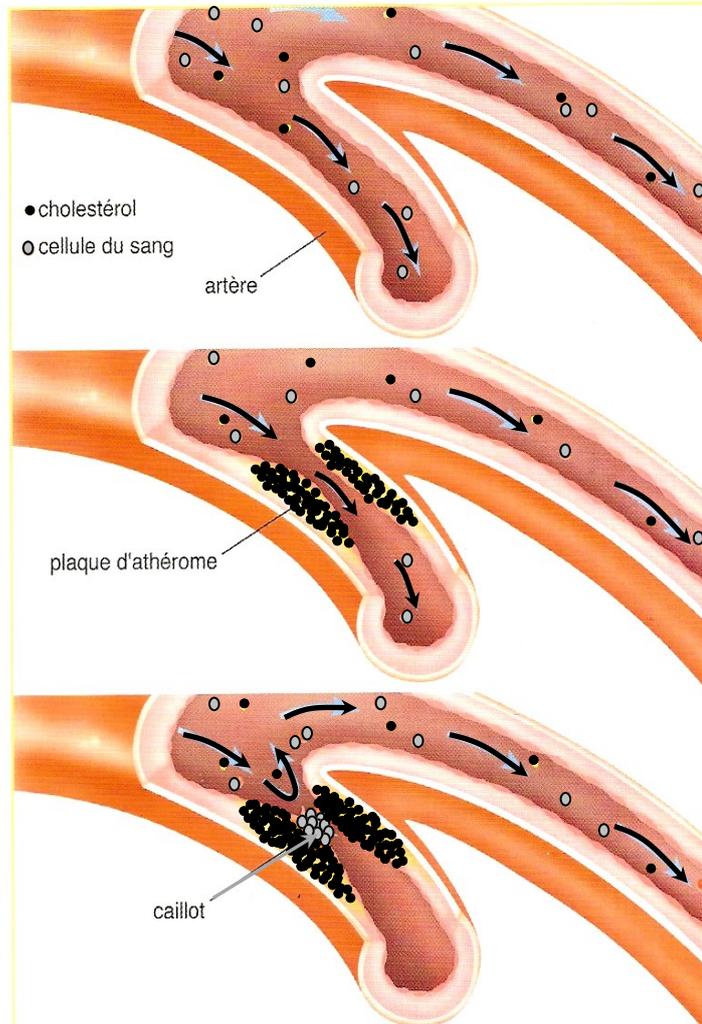
Une maladie cardio-vasculaire est une  
maladie qui touche le cœur

➤ **Document 1** L'athérosclérose, une maladie due à une artère bouchée. (SVT Didier 2006)



**Le rétrécissement de la lumière\* d'une artère coronaire par athérosclérose\*.**

- 1 Une artère coronaire saine.
- 2 L'individu est atteint d'athérosclérose : son artère est obstruée par une plaque d'athérome. Cette plaque a été formée par l'accumulation de **cholestérol\*** d'origine alimentaire.
- 3 Artère totalement bouchée.



La formation d'une plaque d'athérome puis d'un caillot dans une artère.

### Vocabulaire

- \***Athérosclérose** : maladie provoquée par un dépôt de matières grasses au niveau de la paroi interne d'une artère.
- \***Cardio-vasculaire** : ensemble formé par le cœur et les vaisseaux sanguins.
- \***Cholestérol** : substance grasse présente dans certains aliments.
- \***Lumière** : partie creuse d'un vaisseau dans laquelle circule le sang.
- \***Myocarde** : partie musculaire du cœur.

➤ **Document 1: Communiqués de la Fédération Française de Cardiologie** (site de la FFC)



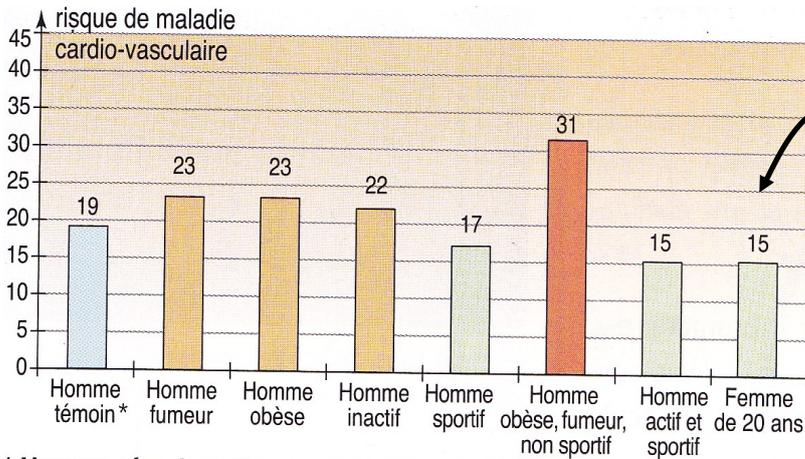
**A) « Bougez votre corps, sauvez votre cœur »**

La Fédération Française de Cardiologie (FFC) organise, chaque année, dans plus de 500 villes de France, des journées de sensibilisation aux risques de maladies cardio-vasculaires liés à un manque d'activité physique.

**B) Le tiercé gagnant pour le cœur**



➤ **Document 2: Relation entre hygiène de vie et risque de développement des maladies cardio-vasculaires** (SVT Bordas 5e 2006)



Evaluation du risque (graphique ci-contre):

- ⇒ Moins de 12: risque très faible
- ⇒ De 12 à 18: risque faible
- ⇒ De 18 à 25: risque réel mais peu inquiétant
- ⇒ De 25 à 31: risque net
- ⇒ De 31 à 41: risque élevé

\* **Homme témoin** : 20 ans, non-fumeur, activité modérée, alimentation équilibrée.